

# 睡眠時無呼吸症候群(SAS)の検査のご案内

このような症状はありませんか？

- |                                   |                                     |
|-----------------------------------|-------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> いびきがうるさい | <input type="checkbox"/> 何度もトイレに起きる |
| <input type="checkbox"/> 肥満傾向     | <input type="checkbox"/> 倦怠感や頭が重い   |
| <input type="checkbox"/> 高血圧      | <input type="checkbox"/> 呼吸が止まる、乱れる |
| <input type="checkbox"/> 日中の眠気    |                                     |



▶ 放っておくと、合併症のリスクもあります

- |          |             |
|----------|-------------|
| • 脳卒中    | • 高血圧       |
| • 心不全    | • 2型糖尿病     |
| • 虚血性心疾患 | • メタボリック症候群 |
| • 不整脈    | • うつ病       |

## ■ 検査の流れ



医師と相談し、自宅の検査日を決めます。

検査日に受診いただき機器の説明を受け、自宅で簡易検査をしていただきます。  
※ご希望によっては入院による検査でも可能です。

検査機器を返却しに来院していただきます。  
※結果解析に1週間程度かかります。

医師から検査結果をお伝えします。

## ■ 治療方法

持続陽圧呼吸療法 (CPAP)装置による治療

CPAP装置からホース、マスクを介して処方された空気を気道に送り、常に圧力をかけて気道がふさがらないようにします。

詳しくは、家庭医療センター看護師までご相談ください。

