



かいた病院だより

第18号

発行 本田宜久
編集 広報委員会
連絡先 TEL 09496-2-2131



穎田地区の高齢者会食会に参加！！

平成28年10月6日(木)にCOPC活動の一環として穎田地区の高齢者会食会に参加させて頂きました。始めに、脳卒中について(症状・対応・予防)を金医師より講義し、そのあと参加者のみなさんと緊急カードを作成しながら懇談会を行いました。

懇談会では、講義の内容について様々な意見や体験談があり、中には「何かあれば民生委員さんにまず連絡するようにしている」など、いざという時に頼れる存在がご家族以外にも身近にいること、地域のつながりの深さを知ることが出来ました。今後もこのCOPC活動を通して、地域に貢献していけたらと思います。



COPCとは・・・

コミュニティ・オリエンテッド・プライマリ・ケアの略で、地域を中心に問題解決ができるようにサポートする活動のこと。地域のみなさんがより健康に過ごすための方法を同定し、より良くする方法を一緒に考えて支援していきます。

医師 金 弘子
理学療法士 足立 雅俊

時事通信

【インフルエンザから身を守りましょう】

日が暮れるのもずいぶん早くになり秋が深まってきました。

今回はインフルエンザのお話をしたいと思います。毎年11月頃から発生して、1～3月にかけてピークとなります。症状はウイルスが体に侵入して1～3日間の期間を経て、38℃以上の発熱、頭痛、全身倦怠感、筋肉痛・関節痛などの症状が出るのが一般的です。咳や鼻汁などの症状が続き、約1週間の経過で軽快していきます。ですが、特に高齢者や肺、心臓、腎臓に慢性疾患のある方、糖尿病の方は症状が重かったり、その後に感染症を起こすことがあります。インフルエンザウイルスは飛沫感染といって咳やくしゃみ、会話中にウイルスを含んだ飛沫が飛び、それを吸い込むことで感染します。飛沫は半径1mほどで落下するために予防にはマスクの着用が有効です。そのため、なるべく人込みを避けたり、手洗いやうがいもお忘れなく。

インフルエンザ予防接種も始まり、対象は生後6ヶ月以上の小児（13歳未満の方は原則2回）、成人、高齢者の方です。不活化ワクチン(病原体のタンパク成分からつくられたもの)であるため、妊娠中のお母さんにも推奨されています。ワクチンの効果は、予防接種をしてから2～3週間を経て効果が出現してきますので、余裕をもって受診なさってください。

日中の寒暖差がでてきました。日々の体調にも気をつけたいものですね。

(参考：国立感染症研究所感染情報センターHP、厚生省 Q&A HP、妊娠・授乳と薬の知識 医学書院)

家庭医 安田 雄一

お気軽に
ご相談ください!



幸袋公民館での認知症に関する講演会を終えて

皆様、はじめまして。赤岩喬（アカイワタカシ）と申します。

「これから増えていくであろう認知症について話を聞きたい」という、ご依頼を頂き、施設主催の健康教室の一部として話をしました。1時間程の講演に50名程の方が最後まで聞いてくださいました。

内容は、①「家庭医」の特徴②認知症について③認知症を患う方が周囲に与える影響④認知症を患った大山のぶ代さんとその夫の砂川啓介さんとネットを介した周囲の方の思いを紹介しました。

①、②は「知る」、③は「考える」、④は「感じる」ことができるよう工夫しました。

アンケート結果では「プライドを傷つけずに関わることの難しさ」「認知症は他人ごとではない」「地域で支え合うことが大切」「語りかけを多くするとより伝わる」、と私が知ってほしかったことが伝わったように思います。

地域の方々と接することによって我々医師も磨かれますので、これからもよろしく願い致します。



TQM 全国大会 in 岡山県

この秋、10月に第18回フォーラム「医療の改善活動」の全国大会が岡山県倉敷市で開催され、穎田病院から在宅医療センターの改善チームが参加致しました。

全国の医療機関より145の改善チームが参加する今大会では、様々な部門から改善活動の発表があり、活動内容も多種多様でした。その中で、当院は『在宅医療や訪問診療に関する改善活動』の発表を行いました。参加している病院は、「患者にとって何がよい医療なのか、それを実現するには、病院は、そして各部門や職種は何をしたらよいのかを考え、足りない点を改善しよう」という課題に向かって様々な取り組みを行ってまいりました。私達、穎田病院も全国の病院から改善システムを学び積極的に取り入れて、これからも日々改善に努力していきます。



中高生が職場体験に来られました

飯塚・嘉麻地区の中学校、高校の生徒さんたちが職場体験に来られました。生徒さんたちは、将来の夢に向けて、各職種の方々の説明に耳を傾けていました。これからご自身の進路に向けて頑張ってもらいたいと思います。また、当院職員も生徒さんたちの夢を応援しています。

- ①飯塚市立飯塚第一中学校 (期間：8/23～25)
- ②福岡県立稲築志耕館高等学校 (期間：8/31～9/2)
- ③飯塚市立小中一貫校穎田校 (期間：9/14～16)

①飯塚第一中学校



②稲築志耕館高校



③中高一貫校穎田校



地域と交流！かいた産業まつりに参加

平成28年11月5日(土)～6日(日)に「かいた産業まつり」に参加し、医療を通じて地域と交流を行いました。

当日は来場された方の健康教室や、運動機能チェックなどを行いました。健康教室では、血圧・体重・身長を測定、今後の生活における注意点やセラピストによる運動機能チェックを行い、日常生活で気をつけることをご説明しました。参加された方々は熱心に看護師やセラピストの話を聞いておられました。

当院は、このような地域のイベントに積極的に参加し、地域住民のみなさまへ医療の提供を行っていきたいと考えております。もしお身体のことでご心配のある方がいらっしゃいましたら、穎田病院におこしください。



お月見会を開催しました

回復期病棟では、日々、一生懸命リハビリ訓練を行っています。

10月14日(金)にお月見会を機能訓練室で開催しました。患者さん同士の交流や少しでも入院療養の気分転換になればと、お菓子やお茶を飲みながら、楽しくカラオケを歌ったり、患者さんと職員全員でラジオ体操を行いました！！たくさんの笑顔や、涙があり、参加した職員も楽しい時間を過ごすことが出来ました！



リハビリテーション部 院外活動報告

～自動車運転再開についての研修会を開催～

福岡県言語聴覚士協会より依頼を受けて、当院の作業療法士が自動車運転再開に関する研修会の講師を務めさせていただきました。

当院では**病気により自動車運転を中止していた患者さんに対する社会復帰支援の一環として運転機能検査や自動車シミュレーター等を用いた評価、専門的なリハビリを積極的に行っています。**

今回の研修会ではその取り組みを地域の医療機関に情報共有することができました。今後、**運転再開**を希望される患者さんに関して、それぞれの医療機関と連携を図るうえで、重要な役割を果たす研修会となりました。



～学会発表に行ってきました～

10月27日から29日まで茨城県で開催された「リハビリテーション・ケア合同研究大会」にて学会発表に行ってきました。リハビリテーション部は地域包括ケア病棟（4階病棟）にて、毎週土曜日に「病棟リハビリ」（院内テイク、体操やレクリエーション等）を実施しており、その取り組みについて発表させていただきました。

全国規模の大会で、リハビリスタッフや多職種を含めた様々な意見や現場での情報を共有でき、新たな知識を学ぶことが出来ました。普段院内では得られないような経験ができました。今回の大会での経験や知識を今後の業務やスキルアップに活かしていければと思います。



【診療担当表】※平成28年10月3日現在

		月	火	水	木	金	土
総合診療科(午前)	初診	吉田 安田 武末 堀之内/石井	一ノ瀬 渡部 安田 石井	吉田 安田 堀之内 石井	相良 松本 西園 石井	金 安田 赤岩 堀之内	当番制 (午前)
	再診(予約)	新道	吉田 長末 佐藤	茂木 相良 西園	檜田 金 赤岩	井村 一ノ瀬 大杉	
総合診療科(午後)	初診	檜田	吉永/堀之内	赤岩	西園/堀之内	佐藤	
	再診(予約)	本田	吉永 深町	-	本田	-	
小児科	午前	家庭医	岩元(午前)	家庭医	家庭医	家庭医	
	午後	一ノ瀬	吉永	赤岩	西園	佐藤	
ワクチン(午後)		西園 (一ノ瀬)	-	安田 (吉田)	-	-	
外科		家庭医	家庭医	家庭医	家庭医	家庭医	
予約外来	整形外科 (14:30~16:30)	-	非常勤医 ※紹介制	-	-	非常勤医 ※紹介制	
	上部内視鏡	茂木	-	-	-	-	
	甲状腺 (第2水曜・午前)	-	-	萬代	-	-	
眼科 (12:00~15:00)		-	-	-	-	大石	
耳鼻咽喉科 (午前)		-	非常勤医	-	-	非常勤医	
禁煙外来		佐藤(午前)	-	安田(午後)	-	-	
腎臓内科 (午前)			中下	中下	中下	中下	
婦人科 (午後)		-	-	-	松岡 佐藤	-	

診療受付時間

- ・午前：8:30~11:30(月~土)
- ・午後：14:00~16:30(月~金)

休診

- ・土曜(午後)、日曜、祝日、年末年始

お問い合わせ

医療法人博愛会 穎田病院

〒820-1114福岡県飯塚市口原1061番地1

TEL 09496-2-2131(代表)