



# かいた病院だより

## 第17号

発行 本田宜久  
編集 広報委員会  
連絡先 TEL 09496-2-2131

### 最優秀賞を受賞した 在宅医療センター



## TQM 発表大会

平成28年7月30日（土）にTQM発表大会を実施しました。この取り組みは、チームごとにテーマを設け、患者さん目線に立った医療サービスとは何かを考え、医療の質や患者さんの満足度を向上させることを目的とした活動です。

全8サークルの活動報告のうち結果として、在宅医療センター「施設患者における、訪問診療の効率化」が最優秀賞を受賞しました。

この在宅医療センターの活動は、施設患者さんの診療時間におけるムダな時間（問題点）を発見し、施設職員さんとの情報共有を通じて、診療をより効率良く行うための取り組みでした。

今後、この最優秀の取り組みについては、平成28年10月に岡山県で開催される『医療の改善活動』に参加し、穎田病院を代表して全国を舞台に、優秀な取り組みの成果を堂々と発表してきてほしいと思います。

※TQMとは、Total Quality Managementの頭文字をとったもので、組織全体として統一した品質管理目標への取り組みを経営戦略へ適用したものです。日本語では総合的品質管理と呼ばれています。

事務部 藤川 俊介

## 時事通信

### 【熱中症とは何か？ 初期の症状と予防対策について】

熱中症とはなんでしょうか？ 熱中症とは、人の体温が高くなりすぎる現象のことで、高温多湿の環境で十分な水分を取らずに運動したりして起きます。特に、高齢の方や、持病を持っている場合は、症状が重症化しやすいので注意が必要です。

熱中症の症状は、まず筋肉のツリや筋肉の痙攣、倦怠感症状などが現れます。さらに症状が進んで、熱中症になってしまった際の症状は、体温40℃以上の高体温、意識もうろう状態、幻覚が見え、歩行困難、皮膚の発赤や熱感、嘔吐下痢、筋肉痛、頭痛などが起きます。

予防は、過度の運動を避けて適宜休む、十分な水分やスポーツドリンクを飲む、運動は極力朝の早い時間など涼しいうちに行う事、衣服も軽い風通しの良い服を心がけ、熱い車内は避ける事が挙げられます。

対応方法は、体を冷やすために、水を体にスプレーして扇風機に当たる、日陰に入る、エアコンを入れる、水風呂や水シャワーを浴びる、飲水/スポーツドリンクを飲む（飲酒やカフェインの入った飲料は脱水になるので避ける）などです。

予防に気をつけながら、それでも症状が出現した際は、早めに病院を受診しましょう。

家庭医 新道 悠

お気軽に  
ご相談ください！



## 育児休暇より復帰した医師紹介

### 【茂木千明医師】



皆様、こんにちは。家庭医療センターの医師 茂木千明です。

昨年末より産休を頂き、職場をしばらく離れておりましたが、1月29日に元気な男の子（第2子）を無事出産致しました。5月より外来診療（再診外来+内視鏡検査）のみ顔を出させて頂いております。

私の外来復帰を心待ちにして下さっていた患者様や職員の方々に、私の赤ちゃんや子ども達の写真をお見せすると、私の家族のように「うわぁ かわいいね～」と喜んで下さる事が何より嬉しいです。

子育てしながら、毎日が駆け抜けるように過ぎていきますけれど、皆様の健康を守る立場として、外来診療もますますパワフルに頑張っていきたいと思っておりますので、これからもどうぞ宜しくお願い致します。

### 【深町晶子医師】



みなさん、こんにちは。深町晶子と申します。出産を機にお休みをいただいていたが、7月から診療を再開しました。

第3子の長女は、今月で1歳です。すでに再会した患者さま、院内外スタッフの皆さんには、「おかえり！」「女の子どう？」と、わが娘（孫？）のように喜んでいただき、まるで故郷に帰ってきたようです。

しばらくの間、穎田病院は火曜日のみ、総合診療科の中で主に皮膚に関する診療にあたります。

皮膚のトラブルは、我流で手当てしてみたり、これくらいで…と受診をためらったりしがちですが、意外な落とし穴やちょっとした治療のコツがあったりもします。

老若男女、それぞれの生活スタイルに応じた治療の選択と助言を心がけたいと思います。どうぞよろしくお願ひいたします。

# 院内ウォーキング 事務部

私たち 5F の事務部は現在 13 名（事務：10 名、医局秘書：3 名）で業務を行っています。病院の理念である「We Deliver The Best」に基づき、健全なる病院運営に取り組んでいます。

経営・企画、人事、経理、総務、資材、情報管理、医師のサポートなど様々な業務があり、各部門との情報共有と連携を行い、患者さんが安全に安心して医療が受けられるよう事務的支援を行っています。

医師、看護師、医療技術員とともに医療スタッフの一員として、地域に求められる病院づくりに貢献していきたいと考えております。なかなか患者さんと直接関わる機会はありませんが、より良い病院になるよう日々、努力して参ります。

何かお困りの点やご不明な点がございましたら、お近くの職員にお声かけください。



## 高校生ふれあい看護体験

平成 28 年 7 月 7 日に将来看護師を目指す、福岡県立西田川高等学校 2 年生の男子生徒 3 名が穎田病院に看護体験に来られました。

リハビリ訓練の見学では、立位移動補助具を実際に使用し、「おー！進む！」と普段使用しないような医療器具に驚きの声を出していました。

また、他職種との会議にも参加し、検査技師や栄養士の説明にも熱心に耳を傾けていました。

高校生たちの「**困っている人の側にいたい！**」という熱い言葉には“ジーン”とききました。

私たち職員一同は夢を応援しています！！



## 無料クーポン券による子宮頸がん検診

平成28年4月から婦人科外来を開設しております。生理周期に関連したイライラ、不眠、痛み、倦怠感などホルモンの変動に伴う様々な症状や、更年期、避妊、感染症に関するご相談など幅広く一般的な婦人科診察に対応いたします。一見すると婦人科とは関係なさそうな症状でも、お手伝いできることがありますので、まずはお気軽にご相談ください。また、市町村から該当者に配布される、無料クーポン券による子宮頸がん検診を行っておりますので、お気軽にご相談ください。

### 子宮頸がん検診の流れ

- ①予約
- ↓
- ②受診（子宮頸がん検診）
- ↓
- ③結果郵送

※検査結果で要精密検査の場合は、指定医療機関へ受診ください。

### 【婦人科外来のご案内】

診療日：毎週木曜日

時間：14:00～17:00（予約制）



## さくらカフェ開催

第2回目のさくらカフェを7月23日(土)1F 総合受付前待合室にて開催いたしました。今回は「あどけあ福祉相談所」のケアマネをされている、織間 修さんを迎え、認知症サポーター養成講座の講師をしていただきました。子どもさんの参加もあり、途中で認知機能をみるための簡単なゲームを親子で行ったり、とても楽しい講義となりました。

その後は参加者同士、当院職員と一緒にお茶を飲みながらの茶話会を行い、ご自身の不安や、実際に介護をされた方の体験談を聞いたりしました。次回もご家族やご近所の方をお誘いのうえ、是非ご参加ください。

### 【次回開催のご案内】

日時：9月24日（土）13:30～15:30

場所：1F 総合受付前待合室

内容：「折り紙製作」



## 「生活」を支えるリハビリを行なっています

以前の広報誌にてお伝えした、自動車運転再開に向けた取り組み以外にも、退院後のご自宅での「生活」を見据えたリハビリを提供しています。患者さんのお体の具合以外に、ご自宅の環境や生活スタイルによって、リハビリの内容は変わってきます。

**例えば、買い物などを想定した屋外での活動やバスの利用（実際にバスを利用し乗降や支払い等の練習）、また、ご自宅での家事動作の練習**を必要に応じて行なっています。

退院後の生活で、不安な点を少しでも解消できるように取り組んでいますので、何かご不明な点がございましたら、担当リハビリスタッフまでご相談ください。

### バス乗車練習



実際にバスを利用  
(乗降や支払い等)する練習

### 屋外歩行練習



自宅を訪問し、  
自宅周囲を歩く練習

### 買い物練習



買い物を想定し、  
リュックサックを背負い歩く練習

## インシデント報告分析支援システム導入のお知らせ

医療安全の取り組みは、患者さんが最善の医療を受ける権利の保護であり、最善の医療を提供する基本的な姿です。今までヒヤットした事例に対し、なぜその事例が起こったのか当院独自の方法で分析して、再発防止に努めてきました。

今回インシデント報告分析支援システムを導入することにより、適切に分析・評価・修正を行うことができるようになりました。

当院は、患者さんの安全を守るため、医療安全管理者と連携して、組織全体で横断的に医療安全管理活動に取り組んでいきます。

## 【診療担当表】※平成28年7月11日現在

		月	火	水	木	金	土
総合診療科(午前)	初診	吉田 安田 武末 西園	一ノ瀬 小田 新道	吉田 小田 赤岩	相良 松本 西園	金 小田 赤岩	当番制 (午前)
	再診(予約)	新道	吉田 長末 佐藤	茂木 相良 西園	檜田 金 赤岩	井村 一ノ瀬 大杉	
総合診療科(午後)	初診	檜田	吉永 深町(15:30まで)	吉田	相良	新道	
	再診(予約)	本田	吉永 深町(15:30まで)	-	本田	-	
小児科	午前	家庭医	岩元(午前)	家庭医	家庭医	家庭医	
	午後	一ノ瀬	吉永 深町(15:30まで)	吉田	相良	新道	
ワクチン(午後)		小田 (一ノ瀬)	-	西園 (吉田)	-	-	
外科		家庭医	家庭医	家庭医	家庭医	家庭医	
予約外来	整形外科 (14:30~16:30)	-	非常勤医 ※紹介制	-	-	非常勤医 ※紹介制	
	上部内視鏡	茂木	-	-	-	-	
	甲状腺 (第2水曜・午前)	-	-	萬代	-	-	
眼科 (12:00~15:00)		-	-	-	-	山中	
耳鼻咽喉科 (午前)		-	非常勤医	-	-	非常勤医	
禁煙外来		西園(午前)	-	小田(午後)	-	-	
腎臓内科 (午前)			中下	中下	中下	中下	
婦人科 (午後)		-	-	-	松岡 一ノ瀬	-	

## \*診療受付時間\*

- ・午前：8:30~11:30(月~土)
- ・午後：14:00~16:30(月~金)

## \*休診\*

- ・土曜(午後)、日曜、祝日、年末年始

## \*お問い合わせ\*

医療法人博愛会 穎田病院

〒820-1114福岡県飯塚市口原1061番地1

TEL 09496-2-2131(代表)