



# かいた病院だより

## 第2号

発行 本田宜久  
編集 広報委員会  
連絡先 TEL 09496-2-2131

### 「一年が過ぎて」

院長 本田宜久

「かいた病院で、こんなこともしてくれるんですね！！」

「かいた病院で、あんなことにも気を配ってくれるんですね！！」

このような言葉を、利用者の皆様から毎日毎日いただける病院になりたい。

そう願って、はや一年が過ぎました。博愛会という冠をいただく私たちの病院が、本当に「博愛」の心を心とし、白衣の天使で溢れる病院になれますよう、知恵、技、態度を磨いていきたいと思っています。



## 穎田病院人工透析センター始動開始！！

皆さんこんにちは。人工透析センター長・腎臓内科医の近藤英樹です。

(S42 福岡出身、H5 熊本大学卒、内科認定医、腎臓専門医、透析専門医)

人工透析センターは、平成21年4月2日にオープンしました。皆様すべて飯塚病院からの御紹介で、徐々に増えて忙しい毎日ですが、スタッフ一同充実した毎日を皆さんと共に過ごしております。



患者様の対象は、基本的に飯塚病院で導入された外来維持透析患者さんで、短期リハビリ目的入院の方もおられます。

現在のスタッフは、医師1名、飯塚病院透析センター出身でトレーニングを受けた看護師3名を含む8名の看護師と看護助手1名、臨床工学技士2名の総勢12名体制です。武田一人飯塚病院腎臓内科部長も毎週月曜日、腎内科再来をされており、薬剤師・管理栄養士による個別指導も併せて行っております。

透析の形態としては、飯塚病院と同じ1クール5時間透析を実施しており、現在、午前透析のみで夜間透析は行っておりません。治療方針は、飯塚病院時の主治医の方針を受継いでおり、飯塚病院との連携は常に行っております。透析機械は、各ベッドに7インチテレビが備えてあり、多くの患者様から快適との声をいただいています。透析治療中と送迎中の患者様の急変時（医師が判断すれば）飯塚病院救急救命センターに搬送する体制が整っていますのでご安心ください。また、軽度の介助で乗り降りできる方を対象にバス（6人乗りと8人のりバス2台）で送迎を行っております。

平成21年8月現在、外来透析患者さんの食事提供は行っておりませんが、近々開始の予定です。

# シリーズ 語る 第2弾

## “Care the Caregiver” ～介護者を支えよう～



みなさん初めまして!!

今年の4月より当院で診療しております、吉田 伸と申します。どうぞよろしくお願ひいたします。

さて、私は先輩の大杉医師とともに、穎田・飯塚病院家庭医療プログラムに属しています。穎田病院や飯塚病院で働き、飯塚に暮らす一人ひとりの患者さん方に最も合った医療を提供できるよう、日々研鑽を積んでおります。

研鑽の一貫として、今年からアメリカはピッツバーグ大学家庭医療学科の先生方をお呼びして、“その道のプロ”より、家庭医療について指導を受けています。もちろん、アメリカと日本ですから、言葉の壁と文化の違いをいろいろと感じます。しかし、今回はそれらを吹っ飛ばすほど大切なことを彼らより学びましたので、みなさんにご紹介したいと思います。

今年の4月下旬、ピッツバーグからはデュワー先生という、カーネルサンダース似の先生が指導にいらっしゃいました。さっそく私たちの往診(患者さんのお宅に出向き診療すること：在宅診療)をみて頂こうと、患者さんのお宅を訪問しました。高齢・脳梗塞で一日じゅう寝たきりのお母さんを、息子さんが一人で介護されてあるお宅でした。デュワー先生と一緒に母さんを診察しましたが、褥瘡(床ずれ)は一つもなく、ピカピカの背中をしていました。というのも、息子さんが数時間おきにお母さんの体交(体の向きを変えること)を行い、程よく体を包むよう、エアーマットの空気量を調節しているからなのです。

デュワー先生はすかさず息子さんの目を見て

**“You are nice doctor!!” (あなたは素晴らしい医者ですね)**

とにっこり笑いかけました。

往診が終わった後、先生は私たちに“Care the Caregiver”(“介護者を支える”)ことの大切さについて話してくれました。寝たきりとなった奥さんを自宅で介護されている旦那さん、認知症で目を離せない姑さんを、家事をしながら見てあるお嫁さん。自分の本来の仕事に加え、日々の生活の中でご家族を見てある介護者には、言い知れぬ苦勞があります。

介護者が疲れてしまったり、体を壊してしまえば、当の患者さんも大切な支えを失います。

デュワー先生は、家庭医は病気の診療をするだけでなく、介護者の心や体の健康にも気を配る必要があることを、息子さんへの笑顔で教えてくれたのです。

現在、穎田病院には、介護を必要とする高齢の患者さんが大勢いらっしゃいます。私たち家庭医は、ご本人さんの健康はもちろん、介助されるご家族の健康管理や、介護保険を始めとした適切なサービスの紹介により、ご家族みなさんに貢献したいと考えております。介護でお悩みの時は、診療の合間や終わりにでも、どうぞお気軽にご相談ください。



# 院内ウォーキング



## 穎田病院のここが知りたい!



こんにちは！ 穎田病院リハビリテーション部の甲斐田幸輝です。  
 前は、リハビリテーションの概要についてお話しましたが、今回は我々が力を入れている  
 訪問リハビリテーションについて紹介します。

## 訪問リハビリテーションとは??

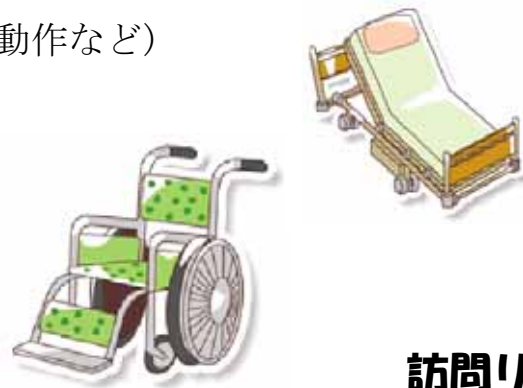
病院などで行う身体機能回復訓練を主とするリハビリテーションとは異なり、自宅  
 でより快適な生活を送ることができるよう、当院では理学療法士が訪問し、実際の  
 生活の場で訓練を行うと共に介助の方法、環境調整など助言・指導を行います。

ご本人・ご家族の希望などをお聞きし、心身機能の状態、生活障害、環境などを  
 確認・評価したうえで、解決すべき問題点を絞り込み、目標を決めリハビリテーシ  
 ョンを行っていきます。

具体的には・・・

- ・ 日常生活動作の練習(歩行・食事動作・トイレ動作・入浴動作など)
- ・ 介護・介助方法の検討・アドバイス
- ・ コミュニケーション方法のアドバイス
- ・ 外出の練習(自宅周囲・公共交通機関の利用など)
- ・ 家事動作の練習(調理・洗濯・掃除など)
- ・ 福祉機器・福祉用具・補装具の提案・適合評価
- ・ 住宅改修(手すり・段差解消など)の提案・アドバイス
- ・ 趣味活動
- ・ ご自宅での運動についての提案・アドバイスなどです。

退院後、自宅での生活に不安のある方や、自宅療養中で、日々の生活に介助を要す  
 る方、不安を感じている方など是非一度ご相談下さい。



訪問リハビリテーションの風景

訪問リハビリに関するお問い合わせ: 穎田病院 電話番号 09496-2-2131 (担当 甲斐田・古賀)

## ニューフェイス紹介



### 理学療法士

中村 翔太

若さと勢いで頑張りたいと思  
 います。  
 どうぞよろしくお願いします。



### 作業療法士

松岡 秀

毎日楽しいリハビリが提供できる  
 よう頑張ります!!



### 臨床検査技師

石橋 啓子

まだまだ未熟ですが、一  
 つ一つ仕事をしっかりと  
 頑張りたいと思います。  
 よろしくお願ひします。



### 管理栄養士

廣永 あずさ

栄養指導を行っています。  
 食事に関する、ご相談などあ  
 りましたら、是非一度ご相談  
 下さい。

# 時事通信 テーマ： 熱中症について

本格的な夏が目前です。温暖化の影響で年々気温は上昇し、今年も熱中症の多発が危惧されています。特に高齢者と子どもは要注意です。効果的な水分補給を心掛けたいです。熱中症は気温が高い状態のときに、発汗機能や循環器系に異常を起こし、熱を外に放散できなくなることで起こります。症状は3段階です。1度は「めまい、失神、筋肉痛、こむら返り」、2度は「頭痛、嘔吐（おうと）、倦怠（けんたい）感、虚脱感」。3度になると「意識障害、けいれん、手足の運動障害、高体温」が見られ、死に至ることもあります。以前は炎天下での運動・作業時で多く見られましたが、最近では、高齢者の熱中症の半数以上は自宅など屋内で起きています。家の中だからといって油断は禁物です。

気温が 28℃以上 になったら、あまり暑さを感じなくても、エアコンを使用することが大切です。また、水分を定期的に飲むことが大切です。水だけでなく、塩分も同時に摂って下さい。当院で販売している OS-1、スポーツドリンク、また薄味のお吸い物、昆布茶、梅干し茶なども有効です。

熱中症かな？と思ったら、当院に来院されるか、ご連絡頂くことをお勧めします。



内科 大杉 泰弘

## 診療科のご案内

診療時間 午前8:30～午後5:00(月曜から金曜)

午前8:30～午後0:30(土曜)

受付時間 午前8:30～11:30、午後1:00～4:30(月曜から金曜)

午前8:30～11:30(土曜)

	月	火	水	木	金	土
内科 8:30～12:30 14:00～17:00	本田 大杉 柏木	吉田 安藤/尾田 小山	茂木 大杉 萬代(第2週)	本田 小田/檜田 藤井	本田 井村 柏木	当番制
整形外科 14:30～16:30		非常勤 (飯塚病院)	非常勤 (飯塚病院)		非常勤 (飯塚病院)	
外科 8:30～12:30	長家					
耳鼻科 8:30～12:30		非常勤 (九大)			非常勤 (九大)	
眼科 13:00～17:30			非常勤 (福大)			

平成21年7月現在

### 編集後記

例年になく大雨により、何某かの災害を受けられた方も多かったことと思います。ゲリラ豪雨とも呼ばれるようになった大雨ですが、やはり地球温暖化が原因でしょうか。私たちが日頃からできる範囲での対策を行っていく必要性を感じます。

日本中を騒がせた皆既日食も終わり、暑い日が続いています。十分な栄養補給や休息、睡眠をとることが大切です。体調管理も必要です。対策のひとつと思えます。

(広報委員会)

### <お問い合わせ先>

医療法人博愛会 穎田病院

住所 福岡県飯塚市口原 1061

電話番号 09496-2-2131 (代表)